

Montag

13.45 - 15.45 Uhr	Gymnastik & Spiel für Männer " 60 Plus " Rolf Scheller Tel.: 04433-1349
16.00 - 17.00 Uhr	
17.00 - 18.30 Uhr	Tanzen Little Hoppers Jahrgang 2012/2013) Sophia Markus Tel.: 0151-12496056
19.00 - 20.00 Uhr	Fitmix Kassandra Plate Tel.: 0172-5690569
20.00 - 22.00 Uhr	Badminton Marc Zimmeringkat Tel.: 04433-1432

Donnerstag

14.30 - 15.30 Uhr	
15.30 - 16.45 Uhr	Tanzen Rhythem-X von (Jahrgang 2007 - 2010) Janne Oltmann Tel.: 0162-1754768
16.45 - 18.00 Uhr	Tanzen Little Giants (Jahrgang 2011/2012) Janne Oltmann Tel.: 0162-1754768
18.00 - 19.30 Uhr	
19.30 - 20.30 Uhr	
20.30 - 22.00 Uhr	Fußball alte Herren

Dienstag

15.00 - 16.00 Uhr	Spiel u. Spaß für Kinder von 4 - 8 Jahre Martha Leosz Tel.: 01523-6300432
16.15 - 17.15 Uhr	Eltern - Kind Turnen U4 Henning Themann Tel.: 01525-4121498
17.30 - 18.30 Uhr	Allroundfitness Sarah u. Karin Orth Tel.: 04433-9393623
18.30 - 20.00 Uhr	
ab 20.00 Uhr	Volleyball- Mixed Marco Berding Tel.: 04433-18265

Freitag

14.00 - 15.30 Uhr	Stark auch ohne Muckis (5 - 8 Jahre) 29.04. - 10.06. Anja Reepschläger Tel.: 0173-9377784
15.30 - 17.00 Uhr	Stark auch ohne Muckis (ab 9 Jahre) 29.04. - 10.06. Anja Reepschläger Tel.: 0173-9377784
17.00 - 18.20 Uhr	
18.30 - 19.50 Uhr	
20.00 - 21.30 Uhr	

Mittwoch

14.00 - 14.50 Uhr	Gymnastik 60 + Karin Orth Tel.: 04433-471
15.00 - 16.00 Uhr	Tanzen Flamingos (Jahrgang 2014/2015) Anthrin Stöver Tel.: 0172-4520809
16.00 - 17.00 Uhr	Tanzen Dötlinger Zwerge (Jahrgang 2016) Anthrin Stöver Tel.: 0172-4520809
18.00 - 19.00 Uhr	Rückenfit / Wirbelsäulengymnastik Ulla Thien Tel.: 04432-9120203
19.00 - 20.00 Uhr	
20.00 - 21.30 Uhr	

Sonntag

10.00 - 11.00 Uhr	Muskelaufbau Männer u. Frauen H.-J. Rippe Tel.: 04432-1748
11.00 - 12.00 Uhr	
14.00 - 15.20 Uhr	
15.30 - 16.50 Uhr	
17.00 - 18.20 Uhr	
18.30 - 19.50 Uhr	

Body Strength findet mittwochs von 18.00 bis 19.00 Uhr (Gruppe 1) und von 19.00 bis 20.00 Uhr (Gruppe 2) im Vereinsheim, Zum Sande 11 A in Dötlingen, statt
Sabine Schütte Tel.: 0173-6523983