

# Hallenplan Sommersaison 2024 (ab April)

<u>Montag</u>		<u>Donnerstag</u>	
14.00 - 15.30 Uhr	<b>Gymnastik &amp; Spiel für Männer " 60 Plus "</b> Reinhold Pirsich Tel.: 04433-762	14.30 - 15.30 Uhr	
15.30 - 16.30 Uhr		15.30 - 16.00 Uhr	
16.30 - 17.00 Uhr		16.00 - 18.00 Uhr	<b>Tanzen Rhythm-X von (Jahrgang 2007 - 2012)</b> Janne Oltmann Tel.: 0162-1754768
17.00 - 19.00 Uhr	<b>Tanzen Next Generation (Jahrgang 2012/2013)</b> Sophia Markus Tel.: 0159-04973503 Lilli Ulrich 01512-3289052	18.00 - 19.00 Uhr	
19.00 - 20.00 Uhr	<b>Fitmix</b> Kassandra Plate Tel.: 0172-5690569	19.00 - 20.00 Uhr	
20.00 - 22.00 Uhr	<b>Badminton</b> Holger Thien Tel.: 01520-8964485	20.30 - 22.00 Uhr	<b>Fußball "alte Herren"</b>
<u>Dienstag</u>		<u>Freitag</u>	
14.00 - 15.00 Uhr		14.00 - 15.00 Uhr	<b>Hort</b>
15.00 - 16.00 Uhr	<b>Kinderturnen 4-6 Jahre (bis Einschulung)</b> Sanela Yilmaz Tel.: 0176-42068499 Stefanie Braß	15.00 - 15.30 Uhr	
16.15 - 17.15 Uhr	<b>Eltern - Kind Turnen 0-3 Jahre</b> Melanie Morscheck 0176-32278811	15.30 - 17.00 Uhr	
17.20 - 18.30 Uhr	<b>Allroundfitness</b> Sarah Orth Tel.: 04433-9393623	17.00 - 18.30 Uhr	
18.30 - 20.00 Uhr		18.30 - 20.30 Uhr	
20.00 - 22.00 Uhr	<b>Volleyball- Mixed</b> Marco Berding Tel.: 04433-18265	20.30 - 22.00 Uhr	
<u>Mittwoch</u>		<u>Samstag</u>	
14.00 - 15.00 Uhr	<b>Gymnastik 60 +</b> Karin Orth Tel.: 04433-471	10.00 - 11.00 Uhr	<b>Muskelaufbau Männer u. Frauen</b> H.-J. Rippe Tel.: 04432-1748
15.00 - 16.00 Uhr	<b>Tanzen</b> Anthrin Stöver Tel.: 0172-4520809	11.00 - 12.00 Uhr	
16.00 - 17.00 Uhr	<b>Tanzen Dötlinger Zwerge (Jahrgang 2016)</b> Anthrin Stöver Tel.: 0172-4520809	12.00 - 13.00 Uhr	
17.00 - 18.00 Uhr	<b>Tanzen Flamingos (Jahrgang 2014/2015)</b> Anthrin Stöver Tel.: 0172-4520809	13.00 - 15.00 Uhr	
18.00 - 19.00 Uhr	<b>Rückenfit / Wirbelsäulengymnastik</b> Ulla Thien Tel.: 04432-9120203	15.00 - 17.00 Uhr	
19.00 - 20.30 Uhr		15.00 - 16.00 Uhr	