

Hallenplan Sommersaison 2025 (ab April)

<u>Montag</u>		<u>Donnerstag</u>	
14.00 - 15.30 Uhr	Gymnastik & Spiel für Männer " 60 Plus " Reinhold Pirsich Tel.: 04433-762	14.30 - 15.30 Uhr	
15.30 - 16.30 Uhr		15.30 - 17.00 Uhr	Hobby Horsing (ab 7 Jahre) Nadine Bötelfür Tel.: 0172-7858942
16.30 - 17.30 Uhr		17.00 - 19.00 Uhr	Tanzen Next Generation (Jahrgang 2012/2013) Sophia Markus Tel.: 0160-8503162 Lilli Ulrich Tel.: 01512-3289052
17.30 - 19.00 Uhr		19.00 - 20.30 Uhr	
19.00 - 20.00 Uhr	Fitmix Kassandra Plate Tel.: 0172-5690569	20.30 - 22.00 Uhr	Fußball "alte Herren"
20.00 - 22.00 Uhr	Badminton Holger Thien Tel.: 01520-8964485		
<u>Dienstag</u>		<u>Freitag</u>	
14.00 - 15.00 Uhr		14.00 - 15.00 Uhr	Hort
15.00 - 16.00 Uhr	Kinderturnen 4-6 Jahre (bis Einschulung) Sanela Yilmaz Tel.: 0176-42068499 Stefanie Braß	15.00 - 16:00Uhr	
16.15 - 17.15 Uhr	Eltern - Kind Turnen 0-3 Jahre Melanie Morscheck 0176-32278811	16:00 - 17.00 Uhr	
17.20 - 18.30 Uhr	Allroundfitness Sarah Orth Tel.: 04433-9393623	17.00 -19:00 Uhr	
18.30 - 20.00 Uhr		19.00 - 20.00 Uhr	
20.00 - 22.00 Uhr	Volleyball- Mixed Marco Berding Tel.: 04433-18265	20.00 - 22.00 Uhr	
<u>Mittwoch</u>		<u>Samstag</u>	
14.00 - 15.00 Uhr		10.00 - 11.00 Uhr	Muskelaufbau Männer u. Frauen H.-J- Rippe Tel.: 04432-1748
15.00 - 16.00 Uhr		11.00 - 12.00 Uhr	
16.00 - 17.00 Uhr	Tanzen Dötlinger Zwerge (ab 4 Jahre) Anthrin Stöver Tel.: 0172-4520809	12.00 - 13.00 Uhr	
17.00 - 18.00 Uhr	Tanzen Flamingos (ab 9 Jahre) Anthrin Stöver Tel.: 0172-4520809	13.00 - 15.00 Uhr	
18.00 - 19.00 Uhr	Rückenfit / Wirbelsäulengymnastik Ulla Thien Tel.: 04432-9120203	15.00 - 17.00 Uhr	
19.00 - 20.30 Uhr		15.00 - 16.00 Uhr	
20.30 - 21.30 Uhr	Freizeitkicker Daniel Leymann Tel.: 0172-4093083		