

Montag

14.30 - 16.00 Uhr
Gymnastik & Spiel für Männer " 60 Plus "
Harri Brendler Tel.: 04433-595

16.00 - 17.00 Uhr
Fußball Jahrgang 2010 und jünger
Adrian Kowmatzki Tel.: 0162-6418678

17.30 - 19.00 Uhr
Fußball Jahrgang 2005
Adrian Kowmatzki Tel.: 0162-6418678

19.00 - 20.00 Uhr
Fitmix
Kassandra Plate Tel.: 0172-5690569

20.00 - 21.00 Uhr
Fitness im wöchentlichen Wechsel mit Cassandra (Rückentraining)
Ulla (Step-Aerobic) und Nadja (Zumba)

Donnerstag

14.30 - 15.30 Uhr
Tanzen für 3 - 5 Jährige
Nadja Bothe Tel.: 04433-939770

15.30 - 17.00 Uhr
Fußball Jahrgang 2007
Waldemar Lehner Tel.: 04432-912241

17.00 - 18.30 Uhr
Fußball Jahrgang 2006
Adrian Kowmatzki Tel.: 0162-6418678

18.30 - 19.30 Uhr
Workout
Ulla Thien Tel.: 04432-9120203

19.30 - 20.30 Uhr
Rückenfit
Ulla Thien Tel.: 04432-9120203

20.30 - 21.30 Uhr
Fußball Alte Herren ab 35 J.
Malte Hoffrogge Tel.: 04433-349

Dienstag

15.00 - 16.00 Uhr
Spiel u. Spaß für Kinder von 4 - 8 Jahre
Tatiana Dohle u. Stefani Clausen Tel.: 04433-969955

16.00 - 17.00 Uhr
Mutter u. Kind Turnen von 0 - 4 Jahre
Tatiana Dohle u. Jenny Ulrich Tel.: 04433-969955

17.00 - 18.30 Uhr
Allroundfitness
Sarah u. Karin Orth Tel.: 04433-9393623

18.30 - 20.00 Uhr
Fußball Jahrgang 2003/2004
Adrian Kowmatzki Tel.: 0162-6418678

ab 20.00 Uhr
Volleyball- Mixed
Marco Berding Tel.: 04433-18265

Freitag

15.00 - 16.30 Uhr
Fußball Jahrgang 2008
Sandra Weißenberg-Hempfen Tel.: 0157-85366166

16.30 - 18.00 Uhr
Fußball Jahrgang 2009
Stephan Rusche Tel.: 0150-56036045

18.00 - 20.00 Uhr
Fußball Jahrgang 2003/2004
Adrian Kowmatzki Tel.: 0162-6418678

20.00 - 21.30 Uhr
FC Hockensberg

Mittwoch

14.00 - 15.00 Uhr
Gymnastik 60 +
Karin Orth Tel.: 04433-471

15.00 - 16.30 Uhr
Tanzen Flipsides von 5 - 8 J.
Nadine Baumelt-Schweiner Tel.: 0162-2152023

17.30 - 19.00 Uhr
Tanzen Pink Diamonds von 9 - 12 Jahre
Lena Gammersbach Tel.: 04433-683

19.00 - 20.00 Uhr
Tanzen Street Girls von 13 - 20 J.
Rike Brand Tel.: 0174-1841905

20.00 - 21.30 Uhr
Fussball Jahrgang 1998-2000
Adrian Kowmatzki Tel.: 0162-6418678

Sonntag

10.00 - 11.00 Uhr
Muskelaufbau Männer u. Frauen
Dr. Manfred Schwarz Tel.: 04433-94020

13.00 - 14.30 Uhr
Fußball 2. Herren
Arnd Lüdemann Tel.: 0151-22227031

17.00 - 19.00 Uhr
Fußball 1. Herren
Markus Welz