15 Mädchen und Jungen heben ab

TV Dötlingen bietet Trampolinspringen an

DÖTLINGEN ▪ Abheben konnten gestern die Ferienpass-Kinder in der Dötlinger Sporthalle. Dort bot Sabine Schütte vom Turnverein das Trampolinspringen für Anfänger an. Da die Aktion zu den neuen Angeboten im Programm gehörte, stieß sie auf große Resonanz. 15 Mädchen und Jungen wollten sich austoben. So einfach ging das aber nicht. Denn aus Sicherheitsgründen wartete nach dem Aufwärmen erst einmal eine ausgiebige Einweisung auf den Nachwuchs.

„Wer nicht springt, sichert ab“, stellte Schütte klar. Sie zeigte den Kindern zunächst, wie sie auf dem Trampolin stoppen. „Und das macht man nicht, indem man sich auf den Popo fallen lässt.“ So manches Kind benötigte ein paar Versuche, bis es funktionierte. Nach und nach wurden die Mädchen und Jungen aber sicherer und auch mutiger. Mal wagten sie sich zu zweit auf das Gerät, mal probierten sie eine Sitzübung aus. Neben Konzentration waren da auch Körperspannung und Koordination gefragt.

Spaß war aber nicht nur auf dem großen Trampolin garantiert, Schütte hatte auch zwei kleine aufgebaut. Mit Anlauf absolvierten die Kinder so manchen Sprung auf die weichen Matten. Am Schluss waren viele ganz schön ausgepowert.

In der kommenden Woche darf dann eine weitere Anfängergruppe in der Dötlinger Sporthalle abheben. ▪ **ts**

Nach einer Einweisung durften die Ferienpass-Kinder auch zu zweit auf das große Trampolin. ▪ Foto: Schneider