

Hallenplan Sommersaison 2023 (ab 17.04.2023)

<u>Montag</u>		<u>Donnerstag</u>	
14.00 - 15.30 Uhr	Gymnastik & Spiel für Männer " 60 Plus " Rolf Scheller Tel.: 04433-1349	14.30 - 15.30 Uhr	
15.30 - 16.00 Uhr		15.30 - 16.45 Uhr	Tanzen Rhythm-X von (Jahrgang 2007 - 2010) Janne Oltmann Tel.: 0162-1754768
16.00 - 17.30 Uhr		16.45 - 18.00 Uhr	Tanzen Little Giants (Jahrgang 2011/2012) Janne Oltmann Tel.: 0162-1754768
17.00 - 18.30 Uhr	Tanzen Next Generation (Jahrgang 2012/2013) Sophia Markus Tel.: 0151-12496056	18.00 - 20.00 Uhr	
19.00 - 20.00 Uhr	Fitmix Kassandra Plate Tel.: 0172-5690569	20.00 - 20.30 Uhr	
20.00 - 22.00 Uhr	Badminton Marc Zimmeringkat Tel.: 04433-1432	20.30 - 22.00 Uhr	Fußball alte Herren
<u>Dienstag</u>		<u>Freitag</u>	
15.00 - 16.00 Uhr	Kinderturnen 4-6 Jahre (Einschulung) Alia Knobloch Tel.: 0174 1904303	14.00 - 15.00 Uhr	Hort
16.15 - 17.15 Uhr	Eltern - Kind Turnen 0-4 Jahre Henning Themann Tel.: 01525-4121498	15.00 - 16.30 Uhr	Gewaltfrei Stark (21.04. bis 12.05.)
17.20 - 18.30 Uhr	Allroundfitness Sarah Orth Tel.: 04433-9393623	16.30 - 18.00 Uhr	Gewaltfrei Stark (21.04. bis 12.05.)
18.30 - 20.00 Uhr		17.00 - 18.00 Uhr	
20.00 - 22.00 Uhr	Volleyball- Mixed Marco Berding Tel.: 04433-18265	18.00 - 20.00 Uhr	
		20.00 - 22.00 Uhr	
<u>Mittwoch</u>		<u>Samstag</u>	
14.00 - 15.00 Uhr	Gymnastik 60 + Karin Orth Tel.: 04433-471	10.00 - 11.00 Uhr	Muskelaufbau Männer u. Frauen H.-J- Rippe Tel.: 04432-1748
15.00 - 16.00 Uhr	Tanzen Flamingos (Jahrgang 2014/2015) Anthrin Stöver Tel.: 0172-4520809	11.00 - 12.00 Uhr	
16.00 - 17.00 Uhr	Tanzen Dötlinger Zwerge (Jahrgang 2016) Anthrin Stöver Tel.: 0172-4520809	12.00 - 13.00 Uhr	
17.00 - 18.00 Uhr		13.00 - 15.00 Uhr	
18.00 - 19.00 Uhr		15.00 - 17.00 Uhr	
19.00 - 20.00 Uhr	Rückenfit / Wirbelsäulengymnastik Ulla Thien Tel.: 04432-9120203	15.00 - 16.00 Uhr	