

Hallenplan Wintersaison 2023/2024 (Stand September)

| <u>Montag</u> | | <u>Donnerstag</u> | |
|-------------------|---|-------------------|---|
| 14.00 - 15.30 Uhr | Gymnastik & Spiel für Männer " 60 Plus " Reinhold Pirsich Tel.: 04433-762 | 14.30 - 15.30 Uhr | |
| 15.30 - 16.30 Uhr | | 15.30 - 16.30 Uhr | |
| 16.30 - 17.30 Uhr | | 16.30 - 17.00 Uhr | |
| 17.30 - 18.00 Uhr | | 17.00 - 18.00 Uhr | Tanzen Rhythm-X von (Jahrgang 2007 - 2012) Janne Oltmann Tel.: 0162-1754768 |
| 18.00 - 19.00 Uhr | Tanzen Next Generation (Jahrgang 2012/2013) Sophia Markus Tel.: 0151-12496056 | 18.00 - 19.00 Uhr | C-Jugend (Fußball) Stephan Rusche Tel.: 0151-56036045 |
| 19.00 - 20.00 Uhr | Fitmix Kassandra Plate Tel.: 0172-5690569 | 19.00 - 20.00 Uhr | C-Jugend (Fußball) Stephan Rusche Tel.: 0151-56036045 |
| 20.00 - 22.00 Uhr | Badminton Holger Thien Tel.: 01520-8964485 | 20.30 - 22.00 Uhr | Fußball "alte Herren" |
| <u>Dienstag</u> | | <u>Freitag</u> | |
| 15.00 - 16.00 Uhr | Kinderturnen 4-6 Jahre (Einschulung) Alia Knobloch Tel.: 0174-1904303 | 14.00 - 15.00 Uhr | Hort |
| 16.15 - 17.15 Uhr | Eltern - Kind Turnen 0-4 Jahre Alia Knobloch Tel.: 0174-1904303 Melanie Morscheck 0176-32278811 | 15.00 - 16.30 Uhr | |
| 17.20 - 18.30 Uhr | Allroundfitness Sarah Orth Tel.: 04433-9393623 | 16.30 - 18.00 Uhr | |
| 18.30 - 20.00 Uhr | Erste Herren (Fußball) Markus Welz Tel.: 0171-2822465 | 17.00 - 18.30 Uhr | E-Jugend (Fußball) Marcel Oltmann Tel.: 0176-84604004 |
| 20.00 - 22.00 Uhr | Volleyball- Mixed Marco Berding Tel.: 04433-18265 | 18.30 - 20.00 Uhr | Erste Herren (Fußball) Markus Welz Tel.: 0171-2822465 |
| | | 20.00 - 22.00 Uhr | |
| <u>Mittwoch</u> | | <u>Samstag</u> | |
| 14.00 - 15.00 Uhr | Gymnastik 60 + Karin Orth Tel.: 04433-471 | 10.00 - 11.00 Uhr | Muskelaufbau Männer u. Frauen H.-J. Rippe Tel.: 04432-1748 |
| 15.00 - 16.00 Uhr | Tanzen Flamingos (Jahrgang 2014/2015) Anthrin Stöver Tel.: 0172-4520809 | 11.00 - 12.00 Uhr | |
| 16.00 - 17.00 Uhr | Tanzen Dötlinger Zwerge (Jahrgang 2016) Anthrin Stöver Tel.: 0172-4520809 | 12.00 - 13.00 Uhr | |
| 17.00 - 18.00 Uhr | G-Jugend (Fußball) Jan Wilke Tel.: 0172-6407444 | 13.00 - 15.00 Uhr | |
| 18.00 - 19.00 Uhr | Rückenfit / Wirbelsäulengymnastik Ulla Thien Tel.: 04432-9120203 | 15.00 - 17.00 Uhr | |
| 19.00 - 20.30 Uhr | B-Jugend (Fußball) Josef Hempten Tel.: 0163-3636100 | 15.00 - 16.00 Uhr | |